

# JUDO -

# NYTT

LUGI JUDO medlemsinfo, augusti 2016

## Terminstart 29 augusti!

Vi har sommarträning ända fram till terminsstarten 29/8 och vill man tjuvstarta innan terminen sätter igång på allvar är man välkommen på månd. & torsd. kl 18-19.30. Tänk även på att vi har även judo-fysen på söndagar kl 17-18.30 för alla (över 12 år).

Med Judo-Nytt bifogas även schema ht16, som endast har ett par ändringar. Bl a flyttar "Funkisgruppen" från fred. till sönd. kl 10. Vi har även lagt in ett "randori-pass" på tisd. kl 20 (efter kataträningen).

Första tillfället för Judolekis blir lörd. 3/9 och ni som betalade lekisavgift i våras (vt16), behöver inte enl. överenskommelse betala för ht16.

Funkisgruppen (varannan sönd) där första tillfälle är sönd. 4 sept. kl 10.

Ni som fortfarande är osäkra vilken grupp ni ska tillhöra, ska gå till er "gamla" träningstid till den grupp ni tillhörde i våras. Här kommer er tränare att hjälpa er att guida er om ni bör byta grupp eller ej.

### LUGI Judo - medlem/terminssavgift ht 2016

700 kr	Ungdom under 20 år
800 kr	Vuxna fr. o m det år man fyller 20 år
600 kr	Judo-lekis & Nybörjargrupper N1, N2
300 kr	Funkis barn
1500 kr	Familjeavgift för hela familjen (samma adress)
500 kr	Familjeavgift funkis barn
600 kr	Vuxna nybörjare +14 år
400 kr	Endast för tränare, supporter, styrelse
400 kr	Judo-Fys (endast deltagare på judo-fys, söndagar)
100 kr	Supporter

**OBS!** Avgiften betalas in senast **30 september** på bankgiro **817-8733** och glöm inte att ange vem inbetalningen avser för.

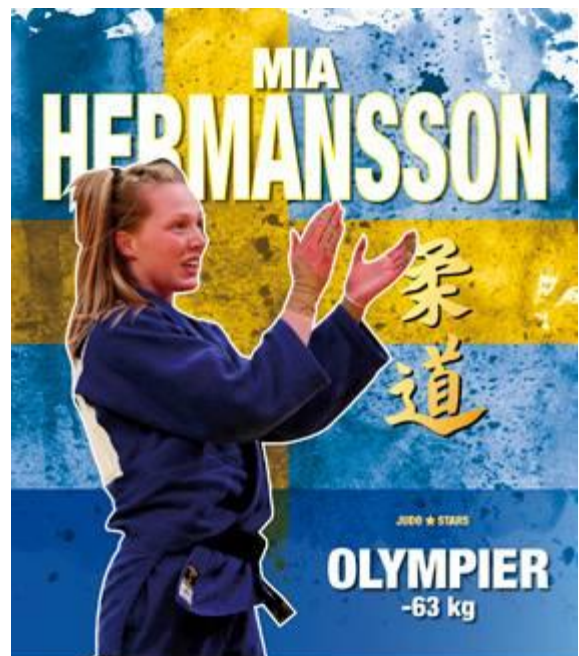
Adress: **LUGI Judoklubb**, Fasanvägen 2, 22732 Lund  
Tel: 076-294 55 58 och/el 070-8152852 (Michel)  
E-post: [info@lugijudo.org](mailto:info@lugijudo.org) [michel.grant@lugijudo.org](mailto:michel.grant@lugijudo.org)  
[www.lugijudo.se](http://www.lugijudo.se) [www.lugijudo.org](http://www.lugijudo.org)



Vi tackar vår Olympier **Mia Hermansson** för hennes insats på de Olympiska spelen i Rio och önskar henne all lycka i framtiden.

Fremsta insatsen på OS svarade Marcus Nyman (Stockholm) för, och krossade flera meriterade motståndare och vann på ett par ippon, men förlorade sedan match om brons och slutade på en hedrande femteplats.

För bröderna Pacek blev det tyvärr endast en match vardera.

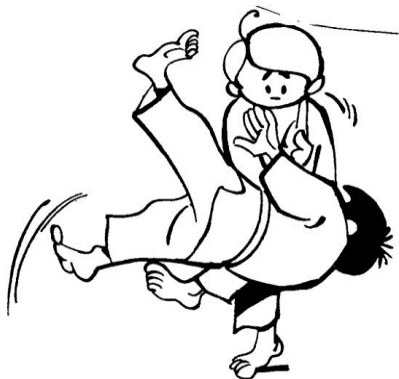


## NYBÖRJARTRÄNING

Vi har intagning för helt nya medlemmar löpande under hela september månad (i mån om plats).

### Nybörjartider/grupper hösten 2016

Judolekis 1 -	4-5 år lör.	kl 10.00-11.00
Judolekis 2 -	6-7 år lör.	kl 11.00-12.00
N1-	6-8 år fre.	kl 17.30-18.30
N2-	9-14 år tor.	kl 17.00-18.00
Funkis	alla åldrar varannan sönd.	kl 10.00-11.00
Vuxna	+14 år ons.	kl 19.00-20.30



### Kalendarium HT2016

Några viktiga datum i LUGI Judos kalender. OBS! Endast preliminär för tillfället, håll dig uppdaterad genom att kolla på kalendariet i hallen eller på vår hemsida.

#### Augusti

<b>8-12</b>	<b>OS i Rio med bl a Mia Hermansson 9/8</b>	
27-28	Riksrandori	Lindesberg
26-28	Nordic Kata Tournament	Vantaa, FIN
29	Terminsstart	Bollhuset

#### September

3	Lekisstart!	Bollhuset
4	Funkisstart!	
3-4	Riksfortbildning	Lindesberg
10	Gothenburg Open	Mölnadal
17	Judits Pokla 3-5 kyu	Göteborg
17-18	Assisterande klubbträningar	Ängelholm
24-25	SWOP kadetter & juniorer	Stockholm Borås

#### Oktober

8	Wemmenhög Open	Skurup
22	National Cup	Halmstad
28-30	Veteranläger	Göteborg

#### November

5-6	Adidas Challenge	Borås
12	Syd Cup	Staffanstorp
12	Veteran SM	Staffanstorp
19	Kata SM	Kristianstad
20	Gradering kl 12-14, 3-1 kyu	Bollhuset
26-27	Trollträffen	Trollhättan

#### December

3	Lag SM	Oxelösund
11	Gradering kl 12-14, 3-1 kyu	Bollhuset
26-29	Kendal Winter Camp	Kendal, GBR

#### 2017 Januari

6-8	World Class Judo Camp	Skurup
9???	Terminstart vt17	

### Nyhet i schemat: randoripass!

Denna termin har vi en nyhet i schemat. På tisdagar efter katan på tisdagar har vi ett rent randoripass för vuxna och avancerad ungdom. 20.00-21.00

### LUGI JUDO PÅ FACEBOOK

Glöm inte att gilla oss på facebook och få de senaste nyhetera där:

<https://www.facebook.com/lugijudo>



### JUDO – NYTT

Styrelsen har beslutat att medlemsinformationen ska skickas ut till medlemmar via mejl tre ggr/termin i form av detta "Judo-Nytt" som även anslås på hemsida och anslagstavla i dojo (judo träningslokal). Läs detta och håll dig ajour vad som händer i din klubb. Har du någon idé om innehåll och kanske t o m kan tänka dig hjälpa till med att skriva, kontakta nuvarande skribent; [michel.grant@lugijudo.org](mailto:michel.grant@lugijudo.org)

### Årsmöte den 11 september!

Eftersom vi i våras inte kunnat genomföra klubbens årsmöte kommer det att bli av 11/9 kl 18, förmodligen på Gloria's.

### Boka in datumet i er kalender!

### Judo-Fys på söndagar

Vi vill passa på att göra lite reklam för fysträningen på söndagarna kl. 17.00-18.30. Här svettas gammal som ung med judoanpassad eller vanlig *crossfit-action*. **Prova på!**





## Ne-Waza

Vi vill även lyfta mattkampsträningen på fredagarna 18.30-19.30 som är ypperlig fysisk träning och mycket bra funktionella tekniker från vår Ne-waza-kung, Guran.



### Kendal Camp 2016

11 entusiastiska ungdomar åkte iväg till Kendal för att besöka vår vänklubb sedan mer än 30 år tillbaka. Vi blev väl omhändertagna av våra värdar och tränade på bra under de dagar lägret varade. Vi hann även med lite sight-seeing och andra aktiviteter som gör det värt att komma tillbaka även nästa år. På bilden ovan ses gänget inför avresa. Nedan, är *Lugi-knudorna* tillsammans med National JK (Halmstad) som också fanns på plats under hela besöket.



Vi hann även träffa legenden **Tony McConnell** (nedan) från England, som lyfte LUGI Judo och svensk judo på 70-talet, när han bodde i Lund.



"Super-Mac" på 70-talet.

## Tävlingsresultat

### BUDO-NORD CUP 5 maj



Förutom ett lyckat arrangemang hade vi i Lugi även stora framgångar på Budo Nord Cup i maj. Båda våra duktiga juniorer placerade sig på medaljplats. **Daniel Legraf** (på bilden) som är sistaårsjunior vann alla sina 3 matcher i -60 och fick därmed ett välförtjänt guld. Han summerade sin tävling med att *"Denna gång var min vilja att vinna starkare än min judo"*. **Johan Henningsson** vann 3 matcher, men fick i finalen se sig besegrad av landslagskillen Julius Sonerud och fick därmed ett silver i en tuff

viktklass. Han summerade sin tävling med att han var "Nöjd med min insats, men jag kunde varit mer med i finalen".

Till sist var det också **Teo Costa** som lyckades med bedriften att vinna i BUDO-NORD Kidz Cup och **Måns Relander** kom på en hedrande bronsmedaljplats.



#### **NM (Nordiska mästerskapen) 21-22 maj, Larvik Norge**

Efter flyg och tågresa så nådde vi, Karl Baker -100 Veteran, Axel Oscarsson -73 U18, Johan Henningsson -90 U21 och Daniel Legraf -60 U21, Larvik i Norge för att delta i Nordic Champion Ships 2016.

Axel Oscarsson öppnade starkt i sin första match och vann övertygande. I andra matchen lyckades inte Axel och förlorade, tyvärr fick han inget återkval.

Johan hade 7 deltagare i sin viktklass och 4 i sin pool. Vinst i första matchen med ett fotsvep sedan en urstark fasthållning. Förlust i andra matchen med 1 wazari mot killen som tog silver. Tyvärr även förlust i tredje matchen på fasthållning mot killen som tog guld. Johan såg stabil och målveten ut i alla sina matcher men tyvärr räckte det inte hela vägen.

Daniel vann sin första match på 2 yuko. Daniel kastade ouchi-gari och tai-otoshi. I andra matchen så var det jämt, båda hade 3 shidos, tyvärr fick motståndaren i en o-sotogari och vann matchen. Tredje matchen var semifinal där Daniel tyvärr förlorade på armlås mot guldmedaljören. Daniel slutade trea och fick en hedersvärd bronsmedalj.

Karl hade tre matcher i sin pool. Första matchen mötte Baker en norrman och vann på 1 wazari, genom en sasae, som höll i sig matchen ut. Andra matchen vann Baker på ippon, harai-goshi på en finne. Tredje matchen vann Baker på ippon, genom en snabb kontring bakåt mot en norrman. Finalen gick mot landsmannen Johan Wahlberg. Arragören hade arrangerat spektakulära finaler med följespot och ingångsmusik. Efter en jämn match och golden score fick Baker se sig besegrad med 1 shido för passivitet. Silvermedalj för Baker.

Som helhet var det oerhört bra prestationer från hela Lugi gänget. Förlusterna var mot bra judokas och vinsterna var oerhört övertygande på ett välarrangerat NM.

#### **Veteran EM, 23-26 juni, Porec, CRO**

Veteran EM gick av stapeln i Porec, Kroatien. Karl Baker ställde upp i sin nya viktklass -100 M4 (tidigare -90) individuellt och +90 i lagtävlingen.

Bakers hade 15 deltagare i sin viktklass. Första matchen vann Baker på en wazari mot Cernov från Moldavien. Andra matchen förlorade Baker mot Spanjoren Carlos som tog silver, jämn match med förlängning (golden score) som Baker tillslut förlorade på 1 shido. Tredje matchen var återkval som Baker vann lätt på ett ippon mot Fransmannen Colson. Fjärde matchen förlorade tyvärr Baker mot Italienaren Zunino på en ippon seio-nage. Väl genomförda matcher som resulterade en 7:e placering.

Lagtävlingen såg ut att gå bra för Baker men tyvärr skadade han sig i första matchen och fick bryta direkt. En Hamstring skada med sex veckors rehab blev resultatet. Laget fick skicka upp Dejan Colic (Norrköpings JK) i Bakers viktklass men det räckte inte hela vägen för Svenska laget som slutade på en 5:e plats. Väl arrangerat EM med många oerhört många bra Svenska insatser i ett varmt Kroatien.